

VO₂ MAX

www.vo2max-lyon.com

FITNESS • GYM • MUSCULATION

TARIFS

		ETUDIANTS	DUOS
MOIS	95 €	75 €	
TRIMESTRE	180 €	150 €	
SEMESTRE payable en 2 x	245 €	225 €	
I ANNÉE payable en 3 x	395 €	325 €	365 €/pers

Séance d'essai en musculation payante, déduite en cas de prise d'abonnement.

Horaires d'ouverture :

du lundi au vendredi, de **9h00 à 21h00**
et le samedi de **9h00 à 14h00**

HORAIRES DES COURS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 - 10h15 Abdo-fessiers	9h30 - 10h15 Body Barres	9h30 - 10h15 CAF	9h30 - 10h30 Body Sculpt		
10h15 - 10h45 Stretching	10h15 - 10h45 Stretching				
12h30 - 13h15 Step débutant	12h30 - 13h15 CAF	12h30 - 13h15 LIA débutant	12h30 - 13h15 Body Sculpt Body Barres	12h30 - 13h15 Abdo-fessiers Stretching	
18h00 - 18h45 Triceps A/F	18h00 - 18h45 CAF	18h00 - 18h45 Dos A/F	18h00 - 18h45 Cardio Boxe	18h00 - 18h45 TBC	
18h45 - 19h30 Cardio Squat	18h45 - 19h30 Step débutant	18h45 - 19h30 Step avancé	18h45 - 19h30 Step déb/moyen	18h45 - 19h15 Abdo-fessiers	
19h30 - 20h00 Stretching	19h30 - 20h00 Abdos + Stretching	19h30 - 20h00 Body Barres haut du corps	19h30 - 20h00 Fessiers + Stretching	19h15 - 19h45 Stretching	

Pour plus d'informations, contactez-nous

VO₂ MAX

9 avenue Leclerc
69007 LYON

Site : www.vo2max-lyon.com

mail : contact@vo2max-lyon.com

04 37 28 90 14